

« La carte d'identité: un outil pour dépister les tassements vertébraux ? »

Monsieur le Docteur Thomas RADIG

Résultats d'une enquête regroupant 116 femmes ménopausées, réalisée avec l'aide de médecins généralistes. »

L'ostéoporose est la maladie métabolique la plus fréquente dans le monde, touchant préférentiellement la femme ménopausée. Son importance ne cesse de croître en raison du vieillissement de la population. La maladie se complique de fractures qui en font sa gravité. Les sites les plus touchés sont le col du fémur, le poignet et la vertèbre. Le tassement vertébral est lié dans 90 % des cas à l'ostéoporose, mais son diagnostic et son traitement sont souvent négligés en raison de la pauvreté des signes cliniques associés, mais aussi en raison du non-remboursement par la Sécurité Sociale de l'ostéodensitométrie osseuse. Pourtant ses conséquences sont insidieuses et graves.

Nous avons effectué une enquête par courrier auprès de médecins généralistes français afin de savoir si le dépistage clinique des tassements vertébraux était possible par l'évaluation de la perte de taille des patients. La taille figurant sur la carte d'identité a été utilisée comme référence de taille maximale. Les patientes devaient posséder des radiographies de la colonne dorsolombaire récentes afin de connaître le nombre de tassements vertébraux. Les résultats indiquent que le dépistage est possible, bien que la méthode manque de sensibilité. L'utilisation de la carte d'identité permet simplement et sans frais de découvrir une fracture vertébrale. Cette découverte doit amener au diagnostic et au traitement de l'ostéoporose dans des délais brefs, pour limiter l'évolution de la maladie.