



L'Union Régionale des Médecins Libéraux d'Alsace vous propose de participer à un projet européen de prévention primaire du diabète !

Le Monde et l'Europe font face à une véritable épidémie de diabète. Dans les dix ans, l'estimation pour la France du nombre de nouveaux diabétiques, est d'un million*.

Le diabète de type 2 apparaît de plus en plus tôt, les diabétiques vivent de plus en plus âgés. En conséquence, ils ont le temps de développer les complications dégénératives, avec un impact énorme pour les individus et la collectivité.

Cette épidémie n'est pas inéluctable : les conditions qui précèdent l'apparition du diabète sont connues. *L'intervention sur l'activité physique et l'hygiène de vie diminue de moitié l'incidence du diabète chez les sujets à haut risque**.*

En s'investissant dans ce projet européen de prévention primaire du diabète chez les sujets à haut risque, en partenariat avec l'Institut de Recherche en Médecine Générale (IRMG)***, l'Union Régionale des Médecins Libéraux d'Alsace (URMLA) assure la promotion et l'excellence de la médecine libérale. Elle s'engage sur le financement initial en Alsace.

L'URMLA vous invite à participer au projet appelé DE-PLAN (Diabète en Europe : prévention en intervenant sur l'hygiène de vie, l'activité physique et la nutrition). DE-PLAN a pour objectif d'évaluer la faisabilité d'une intervention en soins primaires de la prévention du diabète de type 2.

Votre travail consistera à calculer le risque de développer un diabète de type 2 dans les dix ans chez les patients de 40 à 75 ans, vus successivement en consultation. Grâce à un logiciel installé sur votre ordinateur, vous mesurerez ce risque avec le FINDRISK, outil clinique comportant 8 items pondérés (le tour de

taille, l'index de masse corporelle...). Ce score est corrélé au risque de développer un diabète dans les dix ans.

Vous serez amenés à assurer la prise en charge de cinq patients volontaires, dont le risque est défini par un score FINDRISK supérieur à 14 ; celui-ci correspond à une probabilité supérieure à 33% de développer un diabète dans les dix ans. Le suivi se fera sur 3 ans, le patient est reçu en consultation tous les 3 mois.

En 2007 et pendant la période starter (incluant la visite d'inclusion et la 1^{ère} visite trimestrielle), ce recueil est indemnisé sur un budget attribué par l'Union Régionale des Médecins Libéraux d'Alsace.

Par la suite, des financements complémentaires seront sollicités auprès des institutionnels.

Les objectifs de l'intervention reprennent ceux du Programme National Nutrition Santé (PNNS) :

- Perte de poids de 5% en 4 ans,
- 30 minutes d'activité physique par jour,
- Une alimentation équilibrée avec :
 - Moins de 30% de graisses,
 - Moins de 10% de graisses saturées,
 - 15 g de fibres pour 1000 Kcal.

Vous saisirez des données simples. Elles vous permettront de mesurer les résultats de l'intervention et d'évaluer sa faisabilité. Si cette intervention est applicable en soins primaires en Alsace, elle pourra dans un deuxième temps être généralisée.

DE-PLAN peut entrer dans le cadre d'un projet continu d'évaluation des pratiques professionnelles. Il peut permettre aux médecins participant de satisfaire à leur obligation d'Evaluation des Pratiques Professionnelles (EPP).

Si vous êtes intéressés, vous pouvez répondre à l'adresse suivante :
urmla.deplan@orange.fr

En 2007, le projet débute avec 15 médecins dans chaque département. Il sera mis en place en soirée à la fin mois d'avril 2007.

La présence à la réunion de mise en place est obligatoire pour participer au projet d'intervention.

Le Président de l'URMLA

Le chef de projet DE-PLAN

Commission de Santé Publique URMLA

Pascal Charles

Jean-Yves Vogel



URMLA

Immeuble Le Forum

52 route de Bischwiller

67300 SCHILTIGHEIM

Tél : 03 90 20 84 84

Fax : 03 90 20 84 85

E-mail :

urmla@wanadoo.fr

* Tuomilehto J, Lindström J, Eriksson J, Valle T, Hämäläinen H, Ilanne-Parikka P, et al. Prevention of type 2 diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance. N Engl J Med 2001;344:1343-1350.

** The Diabetes Prevention Program Research Group. Reduction in the incidence of type 2 diabetes with lifestyle intervention or metformin. N Engl J Med 2002;346(6):393-403.

*** Organisme agréé par la Haute Autorité de Santé pour l'Évaluation des Pratiques Professionnelles.