

## CONSULTATION ANNUELLE APPROFONDIE DE LA PERSONNE AGEE : DEPISTAGE DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Les critères retenus dans la grille ci-dessous permettent au médecin d'évaluer l'autonomie du patient et d'être alerté sur les risques de complication dès l'accueil en salle d'attente.

NOM :
Prénom :
Age :
Date de consultation :

Critères	Indicateurs	Exemples	Evaluation	
			Bon	Alerte / Avis complémentaire
1. Mobilité	Test <i>up and go</i>	Passage de la position assise à debout et équilibre...		
	Mouvements	Capacité à marcher, s'habiller et à faire le ménage...		
2. Dépression	Sommeil	Endormissement, durée, ou cauchemars...		
	Moral	Enthousiasme, projets (visites, vacances...)		
3. Alimentation	Appétit	Plaisir		
	Poids	Stabilité		
4. Ostéoporose	Taille	Une perte importante de la taille évoque des tassements		
5. Audition	Qualité de l'audition	Compréhension et communication		
	Examen du conduit auditif	Présence de bouchons...		
6. Vision	Vue de près	Lire...		
	Vue de loin	Regarder la TV...		
7. Hygiène	Faire sa toilette	Se laver, changer de vêtements...		
8. Élimination	Incontinence urinaire	Fuites...		
9. Orientation	Temporo-spatiale	Se situer en donnant ses coordonnées, la date du jour...		
10. Mémoire	Épreuve de Dubois *	Se remémorer 2 fois 5 mots à des moments différents	> 8	
	Grille IADL de Lawton (Instrumental Activity of Daily-Living)	Utiliser le téléphone : cherche et compose les numéros		
		Utiliser les moyens de transports, se déplacer hors de chez soi		
		Gérer le budget et tenir ses comptes (chèques, factures)		
		Préparer et s'administrer les médicaments		
Médicaments	Lister les médicaments prescrits en cours			
10. Comportement	Relations sociales et activités	Vie familiale, associative, en club...		

\* ***Épreuve de Dubois ou épreuve des 5 mots (tester la mémoire immédiate et de rappel)*** : 1 point par mot, soit 10 points max.

1. Le praticien aura préalablement composé une liste de 5 mots mise en concordance avec la liste de leurs champs sémantiques (mimosa = fleur...)
2. Le praticien demande au patient de lire à haute voix et de retenir la liste de mots suivante : MIMOSA – ABRICOT – ACCORDEON – ELEPHANT – CHEMISE
3. Le praticien fait remarquer que chaque mot appartient à une famille : FLEUR – FRUIT – INSTRUMENT DE MUSIQUE – ANIMAL – VÊTEMENT
4. Puis, il est demandé au patient de citer les 5 mots. En cas d'oubli, le praticien oriente le patient en donnant la famille du mot comme indice
5. La consultation se poursuit pendant 3 à 5 minutes en changeant de sujet ou en réalisant une épreuve d'attention (compter de 100 à 80, par exemple)
6. Enfin, le praticien contrôle la mémorisation en demandant au patient de rappeler les 5 mots. L'aide est à nouveau possible si un mot est oublié